



PINNACLE GI INSTITUTE

Elevated Expertise, Accessible Excellence

Mukthinuthalapati, V V Pavan Kedar MD (aka Dr. Kedar / Dr. M)

3121 Park Avenue, Ste D, Soquel, CA 95073 | 14911 National Ave, Ste 6, Los Gatos, CA 95032

Phone: (831) 260-3591 Fax (Clinical): (800) 785-5318 Fax (Admin): (831) 531-2950

Preparación Intestinal para Colonoscopia — SUPREP

Por favor lea estas instrucciones hoy, y nuevamente 2 semanas antes de su procedimiento.

Nota: Esta es una hoja de referencia general. Nuestra oficina le confirmará por teléfono la fecha, hora de llegada y ubicación exactas de su procedimiento antes de su visita.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN: La programación de procedimientos requiere una planificación cuidadosa entre nuestro personal, los médicos y la instalación. Si necesita reprogramar o cancelar, llámenos al menos 3 días antes de su procedimiento al (831) 260-3591. Las cancelaciones tardías y las citas perdidas pueden tener un cargo de \$500.

Restricciones

Familiarícese con todas las restricciones dietéticas e instrucciones de preparación y sígala cuidadosamente para permitir una inspección segura y completa de su colon. Compre su kit SUPREP (se requiere receta médica) en su farmacia 2–3 semanas antes de su procedimiento.

Transporte — Requerido

Debe estar acompañado por un adulto (18 años o más) al llegar y salir de su procedimiento. No puede conducir después de su procedimiento — la sedación afectará su juicio y coordinación durante aproximadamente 12 horas. Se requerirá el nombre y número de teléfono de su conductor al momento del registro.

Un taxi, Uber, Lyft, shuttle o autobús **no** es una forma válida de transporte después de su procedimiento. Si no tiene conductor, su procedimiento será cancelado. Si no tiene a nadie disponible, avísenos — podemos proporcionarle información sobre servicios de acompañamiento (con costo adicional).

5 Días Antes de su Procedimiento

- Sin nueces ni semillas — incluyendo frutas/verduras con semillas (fresas, frambuesas, tomate, pepino, etc.) y panes con semillas o nueces horneadas
- Sin palomitas de maíz
- Sin suplementos de hierro ni omega-3/aceite de pescado

El Día Antes de su Procedimiento — Dieta de Líquidos Claros Todo el Día

Sin alimentos sólidos. Debe estar en una dieta de líquidos claros todo el día.

Puede tener:

- Agua / aguas de fitness (sin colores rojo o morado)
- Jugos claros (manzana, uva blanca)
- Bebidas carbonatadas (sin colores rojo o morado)
- Té y café — sin leche añadida ni alternativas lácteas
- Caldo claro comprado en la tienda solamente (pollo, res, vegetales) — sin sólidos
- Gelatina amarilla o verde
- Paletas/sorbete — sin colores rojo o morado, sin pulpa ni trozos de fruta

Evite todo el día:



PINNACLE GI INSTITUTE

Elevated Expertise, Accessible Excellence

Mukthinuthalapati, V V Pavan Kedar MD (aka Dr. Kedar / Dr. M)

3121 Park Avenue, Ste D, Soquel, CA 95073 | 14911 National Ave, Ste 6, Los Gatos, CA 95032

Phone: (831) 260-3591 Fax (Clinical): (800) 785-5318 Fax (Admin): (831) 531-2950

- Todos los alimentos sólidos, alcohol, productos lácteos o sucedáneos, jugos/paletas con pulpa, y líquidos de color rojo o morado

Cómo Tomar su Preparación SUPREP — Dosis Dividida (Régimen de 2 Días)

Ambas botellas son necesarias para una preparación completa. Es su responsabilidad seguir estas instrucciones cuidadosamente — una mala preparación puede resultar en la cancelación de su procedimiento.

La noche anterior a su procedimiento (alrededor de las 5:00 PM):

- Paso 1: Vacíe una (1) botella de 6 oz de SUPREP en el vaso mezclador proporcionado. Agregue agua fría hasta la línea de 16 oz y mezcle. Beba todo el contenido (un popote puede ayudar).
- Paso 2: Durante la próxima hora, beba dos (2) vasos más de 16 oz de agua.

Continúe bebiendo líquidos claros durante el resto de la noche para mantenerse hidratado.

Cinco horas antes de su hora de llegada:

- Paso 3: Repita — vacíe la segunda botella de 6 oz de SUPREP en el vaso, llene hasta la línea de 16 oz con agua fría, y beba todo el contenido.
- Paso 4: Durante la próxima hora, beba dos (2) vasos más de 16 oz de agua.

Suspenda todos los líquidos 2 horas antes de su procedimiento.

Si tiene náuseas, disminuya el ritmo y tome un breve descanso antes de continuar. Las toallitas para bebé o una crema calmante (como Balneol) pueden ayudar con la irritación durante la preparación.

Preparación Intestinal — Preguntas Frecuentes

- **¿Qué es una evacuación clara?** Puede tener un ligero tinte amarillo o color té, pero debe ser completamente transparente y sin materia sólida.
- **Aún no tengo evacuaciones — ¿qué hago?** Puede tardar 3–4 horas después de comenzar la preparación. Sea paciente y continúe bebiendo líquidos. Si no ha tenido una evacuación antes de las 9:00 PM la noche anterior a su procedimiento, llame a nuestro médico de guardia.
- **La preparación me está dando náuseas.** Disminuya el ritmo al que bebe. Intente terminar la cantidad completa aunque tarde más tiempo. Si el vómito persiste o no puede terminar, deténgase y llame a nuestra oficina.
- **¿Es normal tener cólicos o diarrea?** Sí — la hinchazón, molestia, náuseas, cólicos y diarrea pueden ocurrir durante la preparación intestinal.
- **¿Puedo tomar alcohol en la dieta líquida?** No.
- **¿Puedo cepillarme los dientes la mañana de mi procedimiento?** Sí, pero no trague.
- **¿Puedo comer dulces, mentas, chicle o tabaco antes de mi procedimiento?** No.
- **¿Necesito quitarme las joyas?** Por favor deje los objetos de valor en casa. Quítense todos los piercings corporales, incluyendo joyas de boca o labios — no hacerlo puede resultar en la cancelación.

Qué Esperar — Día de su Procedimiento

Al llegar, se registrará y firmará los formularios de consentimiento (también puede estar disponible el registro en línea). El personal confirmará su nombre y fecha de nacimiento, su seguro, y la información de contacto de la persona que lo recogerá.

Después de cambiarse a una bata, una enfermera le colocará una vía intravenosa (IV), y un anestesiólogo revisará su historial médico. Su médico le explicará el procedimiento, responderá sus preguntas, y repasará los riesgos y beneficios antes de llevarlo a la sala de procedimientos, donde se monitoreará su ritmo cardíaco, respiración y presión arterial durante



PINNACLE GI INSTITUTE

Elevated Expertise, Accessible Excellence

Mukthinuthalapati, V V Pavan Kedar MD (aka Dr. Kedar / Dr. M)

3121 Park Avenue, Ste D, Soquel, CA 95073 | 14911 National Ave, Ste 6, Los Gatos, CA 95032

Phone: (831) 260-3591 Fax (Clinical): (800) 785-5318 Fax (Admin): (831) 531-2950

todo el procedimiento.

Después de su Procedimiento — Recuperación

Despertará en la sala de recuperación. La hinchazón o cólicos leves son normales y mejoran al expulsar gases. Una vez que esté completamente despierto, le retirarán la vía intravenosa, su médico discutirá los resultados, y su enfermera repasará las instrucciones de alta antes de que su acompañante lo lleve a casa.

Si se realizó una biopsia, los resultados generalmente están disponibles en 7 a 10 días. Evite el alcohol durante 24 horas después de su procedimiento, y evite bebidas carbonatadas, frutas crudas y ensaladas en su primera comida después del procedimiento. La mayoría de los pacientes pueden reanudar su dieta y actividades normales al día siguiente.

Llame a Nuestra Oficina Inmediatamente Si Tiene:

- Una temperatura de 101°F (38.3°C) o más
- Dolor abdominal severo o aumento del tamaño/firmeza de su abdomen
- Sangrado abundante por el recto que dure más de 24 horas
- Debilidad, desmayos, o náuseas/vómitos persistentes

¿Preguntas?

- Preguntas sobre su procedimiento o preparación: llame al (831) 260-3591, de lunes a viernes (no días festivos), de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Fuera de horario, fines de semana o días festivos: el proveedor de guardia se comunicará con usted. Si no es urgente, se le responderá el siguiente día hábil.
- Para reprogramar por cualquier motivo, llame al (831) 260-3591.
- Para una emergencia médica, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.