



PINNACLE GI INSTITUTE

Elevated Expertise, Accessible Excellence

Mukthinuthalapati, V V Pavan Kedar MD (aka Dr. Kedar / Dr. M)

3121 Park Avenue, Ste D, Soquel, CA 95073 | 14911 National Ave, Ste 6, Los Gatos, CA 95032

Phone: (831) 260-3591 Fax (Clinical): (800) 785-5318 Fax (Admin): (831) 531-2950

Preparación Intestinal para Colonoscopia — GoLytely / Genérica de 128 oz

Por favor lea estas instrucciones hoy, y nuevamente 2 semanas antes de su procedimiento.

Nota: Esta es una hoja de referencia general. Nuestra oficina le confirmará por teléfono la fecha, hora de llegada y ubicación exactas de su procedimiento antes de su visita.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN: La programación de procedimientos requiere una planificación cuidadosa entre nuestro personal, los médicos y la instalación. Si necesita reprogramar o cancelar, llámenos al menos 3 días antes de su procedimiento al (831) 260-3591. Las cancelaciones tardías y las citas perdidas pueden tener un cargo de \$500.

Restricciones

Familiarícese con todas las restricciones dietéticas e instrucciones de preparación y síguelas cuidadosamente para permitir una inspección segura y completa de su colon. Compre su kit de preparación (se requiere receta médica — GoLytely, Trilytely, Nulytely, PegLyte, o cualquier preparación genérica de colon de 128 oz) en su farmacia 5–7 días antes de su procedimiento. **No siga las instrucciones de la caja — siga las instrucciones a continuación.**

Transporte — Requerido

Debe estar acompañado por un adulto (18 años o más) al llegar y salir de su procedimiento. No puede conducir después de su procedimiento — la sedación afectará su juicio y coordinación durante aproximadamente 12 horas. Se requerirá el nombre y número de teléfono de su conductor al momento del registro.

Un taxi, Uber, Lyft, shuttle o autobús **no** es una forma válida de transporte después de su procedimiento. Si no tiene conductor, su procedimiento será cancelado. Si no tiene a nadie disponible, avísenos — podemos proporcionarle información sobre servicios de acompañamiento (con costo adicional).

5–7 Días Antes de su Procedimiento

Surta su receta médica.

- Suspenda suplementos de hierro, pastillas para adelgazar (Fentermina/Adipex/Qsymia), inyecciones semanales de GLP-1, y medicamentos herbales durante 7 días antes de su procedimiento (las vitaminas están bien)
- Si toma analgésicos/opioides o aspirina/ibuprofeno diariamente, pregunte a nuestra oficina si debe suspenderlos 5–7 días antes de su procedimiento — si necesita un analgésico en ese período, use acetaminofén (Tylenol) en su lugar
- Si habitualmente tiene menos de 2 evacuaciones por semana, compre una botella de 8.3 oz de Miralax y comience a tomarlo dos veces al día comenzando 5 días antes de su procedimiento; tome la última dosis la mañana anterior a su procedimiento

El Día Antes de su Procedimiento — Dieta de Líquidos Claros Todo el Día

Sin alimentos sólidos. Puede tomar agua, café, té, caldo, refrescos, jugo de manzana, Gatorade, gelatina, paletas y dulces duros — todos claros, ninguno de color rojo o morado. Beba líquidos claros adicionales antes de comenzar su preparación para mantenerse bien hidratado.

Cómo Tomar su Preparación — Dosis Dividida (Régimen de 2 Días)



PINNACLE GI INSTITUTE

Elevated Expertise, Accessible Excellence

Mukthinuthalapati, V V Pavan Kedar MD (aka Dr. Kedar / Dr. M)

3121 Park Avenue, Ste D, Soquel, CA 95073 | 14911 National Ave, Ste 6, Los Gatos, CA 95032

Phone: (831) 260-3591 Fax (Clinical): (800) 785-5318 Fax (Admin): (831) 531-2950

Se requiere el envase completo de 128 oz para una preparación completa. Una mala preparación puede resultar en la cancelación de su procedimiento.

A las 10:00 AM la mañana anterior a su procedimiento:

- Paso 1: Llene el envase proporcionado con agua tibia hasta la línea indicada y disuelva todo el polvo. Puede agregar el paquete de sabor proporcionado.
- Paso 2: Refrigere la mezcla.

A las 5:00 PM la noche anterior a su procedimiento:

- Paso 3: Beba 8 oz de la solución cada 10–15 minutos hasta consumir 3/4 del envase.
- Paso 4: Refrigere el 1/4 restante. Continúe bebiendo líquidos claros el resto de la noche.

Cinco horas antes de su hora de llegada:

- Beba el 1/4 restante del envase al mismo ritmo. Si siente náuseas, pause 10–15 minutos y continúe.

Suspenda todos los líquidos 2 horas antes de su procedimiento.

Preparación Intestinal — Preguntas Frecuentes

- **¿Qué es una evacuación clara?** Puede tener un ligero tinte amarillo o color té, pero debe ser completamente transparente y sin materia sólida.
- **Aún no tengo evacuaciones.** Puede tardar 3–4 horas después de comenzar la preparación. Si no ha tenido una evacuación antes de las 9:00 PM la noche anterior, llame a nuestro médico de guardia.
- **La preparación me está dando náuseas.** Disminuya el ritmo al que bebe e intente terminar la cantidad completa. Si el vómito persiste, deténgase y llame a nuestra oficina.
- **¿Son normales los cólicos/diarrea?** Sí, esto es una parte normal del proceso de preparación.
- **¿Por qué necesito la segunda dosis si mi evacuación ya se ve clara?** Su intestino delgado produce una sustancia pegajosa durante la noche que cubre parte del colon — la segunda dosis limpia esto para que su médico pueda ver claramente.
- **¿Puedo cepillarme los dientes la mañana de mi procedimiento?** Sí, pero no trague.
- **¿Necesito quitarme las joyas?** Por favor deje los objetos de valor en casa y quítese todos los piercings corporales, incluyendo joyas de boca o labios.

Si Tiene Diabetes

Por favor comuníquese con nuestra oficina para obtener orientación detallada sobre la preparación diabética para ajustar la insulina o los medicamentos orales, ya que esto varía según cada persona — esta hoja no sustituye esa conversación.

Qué Esperar — Día de su Procedimiento

Al llegar, se registrará y firmará los formularios de consentimiento (también puede estar disponible el registro en línea). El personal confirmará su nombre y fecha de nacimiento, su seguro, y la información de contacto de la persona que lo recogerá.

Después de cambiarse a una bata, una enfermera le colocará una vía intravenosa (IV), y un anestesiólogo revisará su historial médico. Su médico le explicará el procedimiento, responderá sus preguntas, y repasará los riesgos y beneficios antes de llevarlo a la sala de procedimientos, donde se monitoreará su ritmo cardíaco, respiración y presión arterial durante todo el procedimiento.

Después de su Procedimiento — Recuperación



PINNACLE GI INSTITUTE

Elevated Expertise, Accessible Excellence

Mukthinuthalapati, V V Pavan Kedar MD (aka Dr. Kedar / Dr. M)

3121 Park Avenue, Ste D, Soquel, CA 95073 | 14911 National Ave, Ste 6, Los Gatos, CA 95032

Phone: (831) 260-3591 Fax (Clinical): (800) 785-5318 Fax (Admin): (831) 531-2950

Despertará en la sala de recuperación. La hinchazón o cólicos leves son normales y mejoran al expulsar gases. Una vez que esté completamente despierto, le retirarán la vía intravenosa, su médico discutirá los resultados, y su enfermera repasará las instrucciones de alta antes de que su acompañante lo lleve a casa.

Si se realizó una biopsia, los resultados generalmente están disponibles en 7 a 10 días. Evite el alcohol durante 24 horas después de su procedimiento, y evite bebidas carbonatadas, frutas crudas y ensaladas en su primera comida después del procedimiento. La mayoría de los pacientes pueden reanudar su dieta y actividades normales al día siguiente.

Llame a Nuestra Oficina Inmediatamente Si Tiene:

- Una temperatura de 101°F (38.3°C) o más
- Dolor abdominal severo o aumento del tamaño/firmeza de su abdomen
- Sangrado abundante por el recto que dure más de 24 horas
- Debilidad, desmayos, o náuseas/vómitos persistentes

¿Preguntas?

- Preguntas sobre su procedimiento o preparación: llame al (831) 260-3591, de lunes a viernes (no días festivos), de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Fuera de horario, fines de semana o días festivos: el proveedor de guardia se comunicará con usted. Si no es urgente, se le responderá el siguiente día hábil.
- Para reprogramar por cualquier motivo, llame al (831) 260-3591.
- Para una emergencia médica, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.