



PINNACLE GI INSTITUTE

Elevated Expertise, Accessible Excellence

Mukthinuthalapati, V V Pavan Kedar MD (aka Dr. Kedar / Dr. M)

3121 Park Avenue, Ste D, Soquel, CA 95073 | 14911 National Ave, Ste 6, Los Gatos, CA 95032

Phone: (831) 260-3591 Fax (Clinical): (800) 785-5318 Fax (Admin): (831) 531-2950

Endoscopia Superior (EGD) — Instrucciones de Preparación

Por favor lea estas instrucciones hoy, y nuevamente 2 semanas antes de su procedimiento.

Nota: Esta es una hoja de referencia general. Nuestra oficina le confirmará por teléfono la fecha, hora de llegada y ubicación exactas de su procedimiento antes de su visita.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN: La programación de procedimientos requiere una planificación cuidadosa entre nuestro personal, los médicos y la instalación. Si necesita reprogramar o cancelar, llámenos al menos 3 días antes de su procedimiento al (831) 260-3591. Las cancelaciones tardías y las citas perdidas pueden tener un cargo de \$500.

¿Qué es una Endoscopia Superior?

Una endoscopia superior (también llamada EGD) es un procedimiento en el cual su médico examina el esófago, el estómago y la primera parte del intestino delgado utilizando una cámara conectada a un tubo flexible. Puede usarse para evaluar dificultad para tragar, náuseas o vómitos, dolor en el estómago, abdomen o pecho, sangrado, o úlceras.

Transporte — Requerido

Debe estar acompañado por un adulto (18 años o más) al llegar y salir de su procedimiento. No puede conducir después de su procedimiento — la sedación afectará su juicio y coordinación durante aproximadamente 12 horas. Se requerirá el nombre y número de teléfono de su conductor al momento del registro.

Un taxi, Uber, Lyft, shuttle o autobús **no** es una forma válida de transporte después de su procedimiento. Si no tiene conductor, su procedimiento será cancelado. Si no tiene a nadie disponible, avísenos — podemos proporcionarle información sobre servicios de acompañamiento (con costo adicional).

Dispositivo Cardíaco o Antecedentes Cardíacos

Si tiene un desfibrilador cardíaco (AICD), un marcapasos permanente (PPM), o cualquier problema cardíaco actual o reciente (ataque cardíaco, dolor de pecho, dificultad para respirar o episodios de desmayo), necesitamos una carta de autorización de su cardiólogo al menos 1 semana antes de su procedimiento.

- Marcapasos Permanente (PPM): necesitamos un informe de interrogación dentro de 12 meses
- Desfibrilador Cardíaco (AICD): necesitamos un informe de interrogación dentro de 6 meses

Anticoagulantes y Medicamentos Antiagregantes Plaquetarios

Si toma un anticoagulante, pregunte al médico que se lo recetó si debe suspenderlo antes de su procedimiento. Si su médico no desea que lo suspenda, llame a nuestra oficina.

No suspenda su aspirina a menos que su médico se lo indique.

Medicamentos comúnmente recetados incluyen: Warfarina (Coumadin), Clopidogrel (Plavix), Dalteparina (Fragmin), Tinzaparina (Innohep), Enoxaparina (Lovenox), Cilostazol (Pletal), Dabigatrán (Pradaxa), Apixabán (Eliquis), Rivaroxabán (Xarelto), Prasugrel (Effient), Ticagrelor (Brilinta), Edoxabán (Savaysa) y Heparina.

Medicamentos para Diabetes o Pérdida de Peso

Si toma:	Haga esto:
----------	------------



PINNACLE GI INSTITUTE

Elevated Expertise, Accessible Excellence

Mukthinuthalapati, V V Pavan Kedar MD (aka Dr. Kedar / Dr. M)

3121 Park Avenue, Ste D, Soquel, CA 95073 | 14911 National Ave, Ste 6, Los Gatos, CA 95032

Phone: (831) 260-3591 Fax (Clinical): (800) 785-5318 Fax (Admin): (831) 531-2950

Insulina o pastillas hipoglucemiantes orales	Consulte con su médico tratante lo antes posible para recibir instrucciones sobre cómo manejar este medicamento antes de su procedimiento.
Inhibidores SGLT2 — Ertugliflozina (Steglatro), Canagliflozina (Invokana), Empagliflozina (Jardiance), o Dapagliflozina (Farxiga)	Suspenda 3 días antes de su procedimiento.
Agonista GLP-1 diario — Liraglutida (Victoza, Saxenda), Exenatida (Byetta), o Semaglutida en tableta (Rybelsus)	Suspenda el día de su procedimiento. Dieta de líquidos claros el día anterior.
Agonista GLP-1 semanal — Dulaglutida (Trulicity), Exenatida (Bydureon), Semaglutida inyectable (Ozempic, Wegovy), o Tirzepatida (Mounjaro, Zepbound)	Suspenda 1 semana antes de su procedimiento. Dieta de líquidos claros el día anterior.

Medicamento para la Presión Arterial

Tome su medicamento para la presión arterial como de costumbre el día de su procedimiento con un pequeño sorbo de agua — **excepto** diuréticos (pastillas para eliminar líquidos), que no deben tomarse la mañana de su procedimiento.

Comer Antes de su Endoscopia

Un día antes de su examen: Puede desayunar, almorzar y cenar normalmente. Sin embargo, si tiene gastroparesia o toma un agonista del receptor GLP-1 (Semaglutida/Rybelsus/Ozempic/Wegovy, Liraglutida/Victoza/Saxenda, Exenatida/Byetta, Dulaglutida/Trulicity, o Tirzepatida/Mounjaro/Zepbound), debe seguir una dieta de líquidos claros todo el día anterior a su examen.

El día de su examen: No coma nada. Puede tomar líquidos claros hasta 2 horas antes de su cita, y tomar sus medicamentos habituales con un pequeño sorbo de agua a menos que se le indique lo contrario.

Dos horas antes de su examen: No coma ni beba nada — incluyendo agua, mentas o dulces. Si lo hace, su procedimiento tendrá que ser cancelado.

Líquidos Claros Aceptables

- Agua, café negro o té, caldo claro, bebidas deportivas
- Ginger ale y otros refrescos claros, jugos claros (manzana, uva blanca), gelatina simple, paletas heladas de jugo

Los líquidos no deben ser rojos ni morados. No consuma alcohol, jugo con pulpa, leche, crema, ni ningún líquido que no pueda ver a través.

Qué Esperar — Día de su Procedimiento

Al llegar, se registrará y firmará los formularios de consentimiento (también puede estar disponible el registro en línea). El personal confirmará su nombre y fecha de nacimiento, su seguro, y la información de contacto de la persona que lo recogerá.

Después de cambiarse a una bata, una enfermera le colocará una vía intravenosa (IV), y un anestesiólogo revisará su historial médico. Su médico le explicará el procedimiento, responderá sus preguntas, y repasará los riesgos y beneficios antes de llevarlo a la sala de procedimientos, donde se monitoreará su ritmo cardíaco, respiración y presión arterial durante todo el procedimiento.



PINNACLE GI INSTITUTE

Elevated Expertise, Accessible Excellence

Mukthinuthalapati, V V Pavan Kedar MD (aka Dr. Kedar / Dr. M)

3121 Park Avenue, Ste D, Soquel, CA 95073 | 14911 National Ave, Ste 6, Los Gatos, CA 95032

Phone: (831) 260-3591 Fax (Clinical): (800) 785-5318 Fax (Admin): (831) 531-2950

Se le administrará anestesia a través de su vía intravenosa para ayudarlo a dormir. Su médico utilizará el endoscopio para examinar su esófago, estómago e intestino delgado — cualquier pólipa identificado será removido y enviado al laboratorio.

Después de su Procedimiento — Recuperación

Despertará en la sala de recuperación. La hinchazón o cólicos leves son normales y mejoran al expulsar gases. Una vez que esté completamente despierto, le retirarán la vía intravenosa, su médico discutirá los resultados, y su enfermera repasará las instrucciones de alta antes de que su acompañante lo lleve a casa.

Si se realizó una biopsia, los resultados generalmente están disponibles en 7 a 10 días. Evite el alcohol durante 24 horas después de su procedimiento, y evite bebidas carbonatadas, frutas crudas y ensaladas en su primera comida después del procedimiento. La mayoría de los pacientes pueden reanudar su dieta y actividades normales al día siguiente.

Llame a Nuestra Oficina Inmediatamente Si Tiene:

- Una temperatura de 101°F (38.3°C) o más
- Dolor abdominal severo o aumento del tamaño/firmeza de su abdomen
- Sangrado abundante por el recto que dure más de 24 horas
- Debilidad, desmayos, o náuseas/vómitos persistentes

¿Preguntas?

- Preguntas sobre su procedimiento o preparación: llame al (831) 260-3591, de lunes a viernes (no días festivos), de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.
- Fuera de horario, fines de semana o días festivos: el proveedor de guardia se comunicará con usted. Si no es urgente, se le responderá el siguiente día hábil.
- Para reprogramar por cualquier motivo, llame al (831) 260-3591.
- Para una emergencia médica, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.